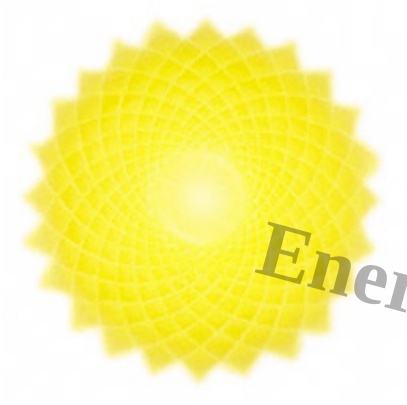
Les 7 chakras principaux

Description

Voici donc les sept chakras reliÃ©s aux sept rayons et leurs attributs particuliers :



Le **chakra de la couronne** correspond au 2e rayon, de couleur jaune et or, situÃ© au sommet de la tÃªte, reliÃ© au cortex cÃ©rÃ©bral et au systÃ¨me nerveux, destinÃ© Ã exprimer lâ??illumination, la sagesse et la conscience cosmique.

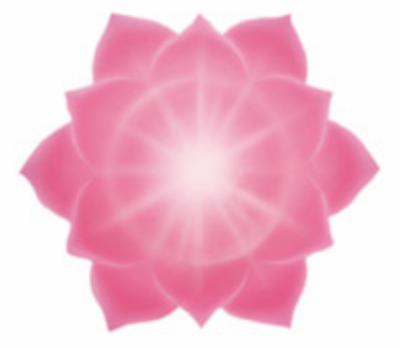
Energie Denis Sanchez



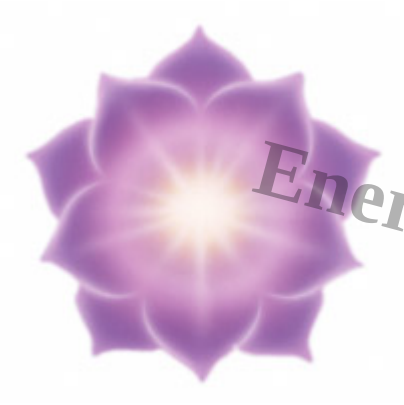
Le **chakra du troisiÃ¨me Å?il** correspond au 5e rayon, de couleur vert Ã©meraude, situÃ© au centre du front, entre les sourcils, reliÃ© Ã lâ??hypophyse, destinÃ© Ã exprimer la vÃ©ritÃ©, la concentration et lâ??intÃ©gritÃ©.



Le **chakra de la gorge** correspond au 1er rayon, de couleur bleu, situÃ© au niveau de la gorge, reliÃ© Ã la glande thyroÃ¯de et au systÃ¨me respiratoire, destinÃ© Ã exprimer la volontÃ©, la foi et le courage.

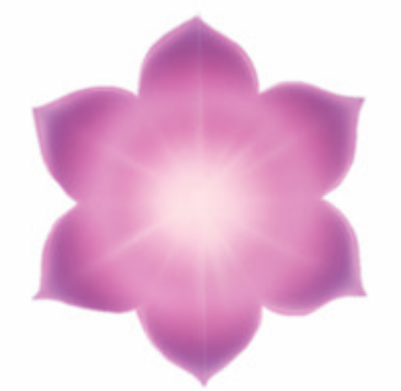


Le **chakra du cÅ?ur** correspond au 3e rayon, de couleur rose, situÃ© au centre de la poitrine, reliÃ© au cÅ?ur physique et au thymus, destinÃ© Ã exprimer lâ??amour, la compassion et la beautÃ©.



Le **chakra du plexus solaire** correspond au 6e rayon, de couleur pourpre et or tachetÃ© de rubis, situÃ© au niveau du nombril, reliÃ© au systÃ¨me digestif et au foie, destinÃ© Ã exprimer la paix, lâ??altruisme, la fraternitÃ©.

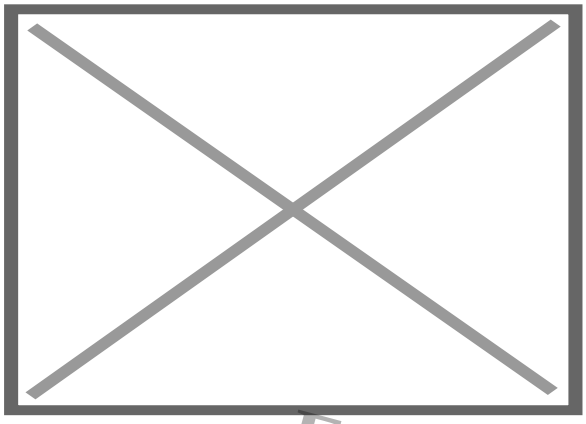
Energie Denis Sanchez



Le **chakra du siÃ¨ge de lâ??Ã¢me** correspond au 7e rayon, de couleur violet, situÃ© entre le nombril et la base de la colonne vertÃ©brale, reliÃ© aux organes dâ??Ã©limination et de reproduction, destinÃ© Ã exprimer la libertÃ©, la transcendance et la justice.

Le **chakra Ã la base de la colonne** vertÃ©brale correspond au 4e rayon, de couleur blanc, situÃ© Ã la base de la colonne vertÃ©brale, reliÃ© aux glandes surrÃ©nales, destinÃ© Ã exprimer la puretÃ©, la joie et lâ??autodiscipline.

DÃ©finition et description des Chakras



Energie Denis Sanchez

Dans le chapitre suivant nous allons vous familiariser avec les centres dâ??Ã©nergie appelÃ©s chakras, personnellement nous prÃ©fÃ©rons lâ??appellation centres dâ??Ã©nergies puisquâ??il sâ??agit dans les faits de roues qui sont inter reliÃ©s et qui tournent Ã une certaine vitesse afin de rediriger lâ??Ã©nergie Ã travers tous les corps.

Cela dans le but que vous puissiez avoir une meilleure idÃ©e dâ??oÃ¹ ils sont situÃ©s et quâ??elle est leur rapport avec les diffÃ©rents corps et quâ??elles pierres peuvent Ãªtre utilisÃ© sur les diffÃ©rents chakras.

Il faut prendre en considÃ©ration que chaque personne est diffÃ©rente dans sa structure, donc les centres dâ??Ã©nergies quoique placer dâ??une maniÃ¨re stratÃ©gique dans le corps ne sont pas nÃ©cessairement aligner tel que les diffÃ©rents desseins le dÃ©montrent, car il peut y avoir des variations dans la distance et dans lâ??exactitude de lâ??emplacement.

Cela Ã©tant dit on peut quand mÃªme se servir des diffÃ©rents desseins Ã titre de repÃ¨re.

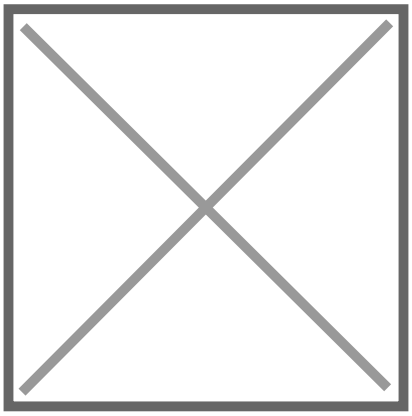
On peut aussi les repÃ©rer en plaÃ§ant lâ??index au niveau du corps physique en partant un peu plus bas que le nombril et en montant vers le haut tout doucement en appliquant une lÃ©gÃ¨re pression et la ou lâ??on ressent une douleur câ??est probablement lâ??emplacement dâ??un chakra.

Ã?videmment lorsquâ??on parle dâ??une douleur cela veut simplement dire que lâ??on ressent une diffÃ©rence.

La lithothÃ©rapie utilise lâ??Ã©nergie naturelle des pierres qui, appliquÃ©e sur lâ??organe malade ou le Chakra correspondant, permettent la rÃ©harmonisation de lâ??ensemble du corps et des Ã©nergies.

Il me faut ajouter un Ã©lÃ©ment que je trouve trÃ¨s important, les centres dâ??Ã©nergie ou chakras ne sont en aucun moment fermÃ©s, ils sont toujours ouverts, on ne peut quâ??harmoniser la vitesse dans laquelle ils tourbillonnent et rÃ©tablir le courant Ã©nergÃ©tique en se faisant.

CHAKRA CORONAL



Autres dÃ©nominations

Chakra coronal, centre du sommet, chakra coronal

Energie Denis Sanchez

Localisation

Sommet du crÃ¢ne, au plexus cÃ©rÃ©bral juste au-dessus du sommet de la tÃªte.

Signification

Le lotus aux milles pÃ©tales, le pur esprit, lâ??ouverture, lâ??innombrable.

Couleurs dominantes

Violet, blanc, or.

Sens de rotation pour gÃ©nÃ©rer de lâ??Ã©nergie

Homme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? femme : sens contraire.

Glande

Ã?piphyse, la glande pinÃ©ale.

But

Balancer lâ??intÃ©rieur avec lâ??extÃ©rieur et apporter lâ??harmonie.

ElÃ©ment : supra-Ã©ther.

RÃ´le : longÃ©vitÃ©.

SiÃ¨ge : Ã©nergie positive.

ReliÃ© au : Corps de lâ??intime.

Archange : MICHAEL.

PlanÃ¨te : Soleil.

Note : si.

Autre reprÃ©sentation : Lotus Ã 1000 pÃ©tales

Mot clÃ© : Je sais, Je suis.

Son correspondant : M.

PlanÃ¨te : Saturne, Jupiter.

MÃ©tal : Plomb.

Corps Ã?nergÃ©tique : Corps Causal.

Position : au sommet du crÃ¢ne.

Energie Denis Sanchez

Associations Corps-Esprit:

Localisation: Sommet de la tÃªte

Couleur: Violet

Parties du corps: Ce chakra est associÃ© au sommet de la tÃªte, le cerveau et le tout le systÃ¨me nerveux.

Sens: Sens dâ??empathie, sentir ce que vit une autre personne comme si tu Ã©tais Ã lâ??intÃ©rieur dâ??elle, comme si tu Ã©tait elle.

Glande Endocrine : Glande pinÃ©ale

Sens de rotation : Homme : sens des aiguilles dâ??une montre

Femme : sens contraire

Ouverture : fontanelle.

Mantra : SOHAM.

SÃ©phiroth : Kether.

Correspondances : cerveau.

Couleurs : Violet, blanc, or.

Encens ou parfum : Pontifical, Oliban, Myhrre, Lotus.

Sens Spirituel : Sens dâ??empathie, sentir ce que vit une autre personne comme si tu Ã©tais Ã lâ??intÃ©rieur dâ??elle, comme si tu Ã©tais elle.

Zones : des forces cosmiques spirituelles.

Ã?lÃ©ment spirituel : LumiÃ¨re IntÃ©rieure, qui est ce que lâ??on vit quand on est au plus profond de son Ãªtre, comme un point de conscience brillant avec intelligence.

Ã?galement appelÃ©e LumiÃ¨re blanche. Sur le plan mÃ©taphysique, elle est considÃ©rÃ©e comme lâ??Ã©lÃ©ment le plus subtil Ã partir duquel tout lâ??univers physique est crÃ©e.

Paroles Ã mÃ©diter : celui qui vaincra, je le ferai asseoir avec moi sur mon trÃ´ne, comme moi jâ??ai vaincu et me suis assis avec mon PÃ¨re sur mon trÃ´ne.

Tranche de vie : 42 Ã 49 ans.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre la transcendance.

Energie Denis Sanchez

Affirmations : je suis lâ??Ãªtre et le non-Ãªtre. Je prends conscience de qui je suis et je laisse mon Ãªtre supÃ©rieur sâ??expansÃ© dans toutes les dimensions.

Je permets que soient transmutÃ©es toutes les mÃ©moires et les Ã©cumes qui remontent Ã la surface afin dâ??Ãªtre purifiÃ©es dans tous les espaces, tous les temps et dans toutes les dimensions.

Je laisse la lumiÃ¨re divine nettoyer et transmuter ce qui doit lâ??Ãªtre afin de manifester dans sa plÃ©nitude lâ??Ãªtre que je suis dÃ©sormais, totalement reliÃ© Ã Sa Source.

SiÃ¨ge : sommet du crÃ¢ne.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras :

PensÃ©es obsÃ©dantes, absence dâ??inspiration, tendance Ã se poser en victime, exaltation mystique, dÃ©pression existentielle.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : union entre lâ??homme et le cosmos.

Mantra : OM.

Huiles de massage : lotus.

Pierres violettes : amÃ©thyste, charoÃ¯te, spinelle violet, tanzanite.

Pierres blanches : cristal de roche, diamant, gypse gemme, opale blanche, perle, phÃ©nacite, pierre de lune, pierre tÃ©lÃ©vision.

Pierres or : pÃ©pite dâ??or, or cristallisÃ©. Fonction : unification des activitÃ©s spirituelles.

DÃ©sÃ©quilibres possibles : se sent sÃ©parÃ© de lâ??existence, manque de croissance spirituelle, dÃ©connectÃ©.

QualitÃ©s : rÃ©alisation du Soi, Conscience collective, intÃ©gration, silence.

Position sur les mains : centre de la paume.

Symbole : Bandhan. Centre de lâ??illumination. Il est le siÃ¨ge du savoir, de lâ??intelligence du raisonnement et de la conscience.

Il est le point dâ??entrÃ©e dans le corps humain de lâ??Ã©nergie universelle, de lâ??Ã©nergie Divine.

Câ??est par une communion avec cette Ã©nergie, une acceptation de la prÃ©sence Divine, que lâ??Ãªtre pourra rÃ©aliser son Ã?tre.

En dÃ©veloppement, le septiÃ¨me chakra, les derniers blocages limitatifs des autres chakras seront Ã©galement libÃ©rÃ©s, et leurs Ã©nergies pourront atteindre les frÃ©quences les plus Ã©levÃ©es. Lorsque le coronal est trop actif, lâ??Ãªtre peut se sentir exclu du monde physique, en perte dâ??identitÃ©. Câ??est un peu comme ne pas avoir les pieds sur terre, en manque de stabilitÃ©.

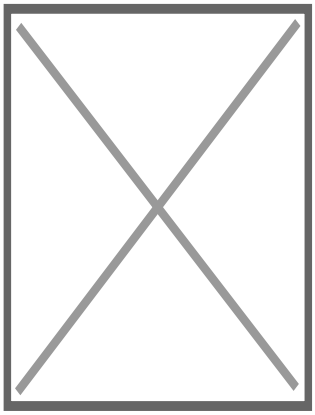
Energie Denis Sanchez

Ici, il suffit de rÃ©Ã©quilibrer afin que lâ??Ãªtre puisse faire la distinction entre ses choix physiques et ses choix spirituels.

Quand le coronal est au ralenti ce qui ne veut pas dire quâ??il est bloquÃ© pour autant, il se produit un phÃ©nomÃ¨ne dont on peut appeler la peur de la vie, câ??est-Ã -dire que lâ??Ãªtre va avoir de la difficultÃ© Ã prendre ses responsabilitÃ©s face Ã sa vie.

Pour refouler et ignorer ce vide, elles se lancent dans un surcroÃ®t dâ??activitÃ©, en se chargeant de nouvelles responsabilitÃ©s, pour se prouver quâ??elles sont indispensables. Et se questionnent frÃ©quemment sur le sens de leur vie sans trop regarder les rÃ©ponses quâ??ils trouvent.

Chakra du troisiÃ¨me Å?il ou frontal



Autres dÃ©nominations : chakra frontal, chakra du commandement, Å?il de la sagesse, Å?il interne, chakra frontal, 3Ã¨me Å?il.

Localisation : entre les deux sourcils, un doigt au-dessus de la racine du nez, au milieu du front.

Signification : la communication. Commandeur, le commandement.

Couleurs dominantes : bleu violacÃ©, indigo, violet, jaune.

Sens de rotation pour gÃ©nÃ©rer de lâ??Ã©nergie : femme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? homme : sens contraire.

Fonction sensorielle : le sixiÃ¨me chakra est en corrÃ©lation avec tous les sens ainsi quâ??avec la perception extrasensorielle.

Prana hindou : le prana lâ??amÃ¨ne vers le Brahma-Randra au-delÃ du temps.

Glande : hypophyse.

But : connaÃ®tre, savoir, communiquer, ressentir pour donner.

Forme symbolique : bleu lumineux teintÃ© de blanc.

PlanÃ¨te : Saturne.

Energie Denis Sanchez

DifficultÃ© : se servir de ses dons adÃ©quatement. ElÃ©ment : Ã©ther supÃ©rieur.

RÃ´le : contrÃ´le du corps.

SiÃ¨ge : de la connaissance dans le troisiÃ¨me Å?il, entre les deux sourcils.

Archange : CASSIEL.

Note : la.

Ouverture : entre les 2 sourcils.

Mantra : OM.

SÃ©phiroth : Daath.

Correspondances : moelle allongÃ©e.

Glandes : hypophyse.

Autre reprÃ©sentation : Lotus Ã 96 pÃ©tales (deux fois 48). Mot clÃ© : Je vois.

Ã?lÃ©ment : Aucun

MinÃ©raux : Lapis-lazuli, saphir indigo, azurite, labradorite, argent, cristal de quartz

Fonction : Intuition

Lettre hÃ©braÃ¯que : Shin

Sens de rotation : Femme : sens des aiguilles dâ??une montre â??

Homme : sens contraire

Mantra : Om

SystÃ¨me corporel : La colonne vertÃ©brale, la partie postÃ©rieure du cerveau, le nez, les oreilles, les yeux, le systÃ¨me endocrinien.

Son correspondant : I.

Ã?lÃ©ment spirituel : Le Son IntÃ©rieur, le son que lâ??on entend Ã lâ??intÃ©rieur et qui ne dÃ©pend pas dâ??Ã©vÃ©nements extÃ©rieurs.

Souvent considÃ©rÃ© comme Ã©tant un Ã©tat pathologique par la mÃ©decine traditionnelle, câ??est considÃ©rÃ© par les traditions orientales comme une condition prÃ©alable pour une Ã©volution spirituelle plus avancÃ©e.

PlanÃ¨te : Jupiter, Saturne.

Couleur : Indigo.

Energie Denis Sanchez

Encens ou parfum : Eucalyptus, Lavande, LysÃ©

MÃ©tal : Ã?tain.

Sens spirituel : La perception extra sensorielle, tous les sens intÃ©rieurs correspondant aux sens extÃ©rieurs, qui ensemble, sont constituent la communication dâ??esprit Ã esprit.

Parties du corps : Zone du visage, systÃ¨me endocrinien global, croissance. Ce Chakra est associÃ© au front et aux tempes ainsi quâ??au plexus carotide.

Position : Un doigt au-dessus de la racine du nez, au milieu du front. Ou TroisiÃ¨me Å?il.

Glande endocrine : Lâ??hypophyse.

Fonction sensorielle : le sixiÃ¨me chakra est en corrÃ©lation avec tous les sens ainsi quâ??avec la perception extrasensorielle.

Sens: La perception extra sensorielle, tous les sens intÃ©rieurs correspondant aux sens extÃ©rieurs, qui ensemble, sont constituent la communication dâ??esprit Ã esprit.

Zones : des forces cosmiques spirituelles.

Paroles Ã mÃ©diter : celui qui vaincra, je ferai de lui une colonne dans le temple de mon Dieu et jâ??Ã©crirai sur lui le nom de mon Dieu et de la ville de mon Dieu et mon nouveau nom.

Tranche de vie : 35 Ã 42 ans.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre lâ??imagination.

Affirmations : moi et le Tout, nous sommes profondÃ©ment reliÃ©s. Je mâ??ouvre Ã mes perceptions subtiles et me mets en relation avec les rÃ©alitÃ©s des mondes multidimensionnels dont je participe en conscience.

Alors puis-je prendre en vÃ©ritÃ© la mesure de la divinitÃ© en chaque Ãªtre et en moi-mÃªme.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras : Images obsÃ©dantes, problÃ¨mes de sommeil, confusion mentale.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : rÃ©conciliation entre intuition et rationalitÃ©, esprit et matiÃ¨re.

Huiles de massage : jasmin, menthe.

Pierres bleu violacÃ© : apatite bleue, azurite, dumortiÃ©rite, labradorite, lapis lazuli, lazurite, opale noire, saphir bleu, sodalite, spinelle bleu, tanzanite, tourmaline bleu (indigolite), zircon starlite.

Pierres violettes : amÃ©thyste, charoÃ¯te, corail violet, fluorite violette, opale blanche ou noire Ã irisations violettes, spinelle violet, tanzanite, zircon violet.

Pierres jaunes : ambre jaune clair, chrysobÃ©ryl jaune clair, citrine, danburite jaune, diamant jaune, fluorite jaune, Å?il de tigre, orthose, saphir jaune, scapolite jaune paille, sphalÃ©rite jaune, sphÃ¨ne, topaze impÃ©riale.

Energie Denis Sanchez

AmÃ©trine violette et jaune.

Position sur les mains : annuaire.

QualitÃ©s : pardon, rÃ©surrection, vÃ©ritÃ©, conscience sans pensÃ©es, humilitÃ©, mÃ©moire. SiÃ¨ge de tous les processus de prise de conscience. AssociÃ© Ã lâ??hypophyse, il gouverne les fonctions extrasensorielles. Lien entre la conscience et les facultÃ©s supÃ©rieures du cerveau.

Il est le siÃ¨ge de lâ??Ã¢me, ce centre Ã©veille la force crÃ©atrice de lâ??Ãªtre. La physiologie de ce chakra est trÃ¨s complexe : il gouverne tout le systÃ¨me endocrinien, lâ??intellect et la mÃ©moire.

Câ??est par le Â« troisiÃ¨me oeil Â» que passe la force crÃ©atrice de la pensÃ©e. Plus lâ??Ãªtre Ã©volue, plus il prend conscience de ce pouvoir crÃ©ateur.

Ce chakra Ã pour but de faire prendre conscience lâ??Ãªtre de sa vraie valeur et de sa vraie nature ce qui nâ??est pas toujours Ã©vident pour lâ??Ãªtre du a son propre jugement de lui-mÃªme qui est souvent teintÃ© par besoin de plaire.
ClartÃ© dâ??esprit, capacitÃ© de concentration, conscience de lâ??Ã©nergie, altruisme, intuition et prÃ©monitions font partie des qualitÃ©s apportÃ©es par un dÃ©veloppement harmonieux de ce chakra, ce qui amÃ©liore la vision intÃ©rieure, donnant accÃ¨s Ã tous les plans subtils de la rÃ©alitÃ©.
Si le troisiÃ¨me oeil est trop actif, il peut se produire un effet de rejet de ce qui est matÃ©riel et plaisir.

On remarque aussi une plus grande intellectualisation dâ??Ã©vÃ©nements sans pour autant en comprendre le pourquoi de ces Ã©vÃ¨nements.

On trouve aussi dans ce cas des sÃ©ducteurs, sÃ»rs de leur supÃ©rioritÃ© intellectuelle, affichant mÃ©pris des autres et arrogance. Ã?videmment, nous retrouverons aussi des personnes qui se morfondent entre la rÃ©alitÃ©, le doute et lâ??illusion.

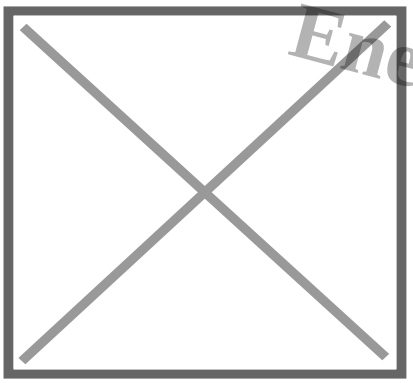
Lorsque le troisiÃ¨me oeil est au ralenti, on verra apparaÃ®tre un besoin superficiel du matÃ©riel, une vie dominÃ©e par les besoins matÃ©riels, des besoins physiques, les Ã©motions irrÃ©flÃ©chies.

Un manque de curiositÃ© peut aussi Ãªtre de la partie tout comme un rejet de tout ce qui est nouveau, un dÃ©sintÃ©rÃªt des cultures, du savoir, des sciences, manque de curiositÃ©.

Refus des vÃ©ritÃ©s spirituelles parce quâ??elles paraissent basÃ©es sur lâ??imagination, ou quâ??elles sont des rÃªveries absurdes sans aucun intÃ©rÃªt.

La pensÃ©e sâ??oriente essentiellement en faveur des opinions dominantes, comportement de Â« mouton Â» en sociÃ©tÃ©, adhÃ©sion aux idÃ©es toutes faites, aux prÃ©jugÃ©s, ce qui peut provoquer stress et panique lorsque lâ??on sort des sentiers battus.

CHAKRAS DELA GORGE



Energie Denis Sanchez

Autres dÃ©nominations : centre de la communication, chakra de la gorge

Localisation : entre la pomme dâ??Adam et la fosse jugulaire, Ã la base de la gorge.

Signification : puretÃ©. Le grand purifiÃ©. La purification.

Couleurs dominantes : bleu clair, bleu nuancÃ© de vert, argent.

Sens de rotation pour gÃ©nÃ©rer de lâ??Ã©nergie : homme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? femme : sens contraire.

Fonction sensorielle : lâ??ouÃ¯e.

Prana hindou : Udana Vayu, le transfert de la gorge Ã la tÃªte le voyage du son.

Glande : thyroÃ¯de et parathyroÃ¯de.

But : communiquer par la parole pour exprimer ses Ã©motions.

Forme symbolique : cercle de LumiÃ¨re bleue.

DifficultÃ© : le manque de communication.

ElÃ©ment : lâ??Ã©ther.

RÃ´le : la respiration supÃ©rieure.

SiÃ¨ge : Verbe et du larynx.

Archange : ANAEL.

PlanÃ¨te : mercure.

Note : sol.

Ouverture : la gorge.

Parties du corps: Ce chakra rÃ©git la gorge et le cou, les bras et les mains. Il est associÃ© au plexus brachial ou cervical.

Sens: Sens de lâ??ouÃ¯e

Energie Denis Sanchez

Glande endocrine: Glande thyroÃ¯de

VertÃ¨bres : 3iÃ¨me cervicale.

Mantra : HAM.

SÃ©phiroth : Daath.

Autre reprÃ©sentation : Lotus Ã 16 pÃ©tales. Mot clÃ© : Je communique

Son correspondant : E.

Localisation : entre la pomme dâ??Adam et la fosse jugulaire

Fonction sensorielle : lâ??ouÃ¯e

Correspondances : plexus cervical.

Zones : des forces cosmiques spirituelles.

Ã?lÃ©ment physique : Lâ??Ether comme carrefour entre le monde physique et le monde de lâ??Esprit.

Sur le plan physique, cela correspond Ã lâ??espace profond en tant que lâ??Ã©lÃ©ment physique le plus subtil.

A partir de ce point de vue du Spirituel, cela reprÃ©sente la matrice sur laquelle la rÃ©alitÃ© physique se manifeste.

Au plan symbolique, cela reprÃ©sente la relation de la personne avec son espace, le film qui est en train de se jouer autour dâ??elle.

PlanÃ¨te : Mercure.

MÃ©tal : Mercure.

Sens physique : OuÃ¯e, Ã©coute et intuition.

Parties du corps : Zone de la gorge, des bras et des mains.

Position : SituÃ© Ã la base de la gorge entre la force jugulaire et le larynx.

Glande endocrine : Glande thyroÃ¯de.

Couleur : Bleu ciel.

Encens ou parfum : Benjoin, Menthe

Paroles Ã mÃ©diter : celui qui vaincra sera revÃªtu de vÃªtements blancs et je nâ??effacerai point son nom du livre de vie.

Energie Denis Sanchez

Tranche de vie : 28 Ã 35 ans.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre le vouloir.

Affirmations : je donne et je reÃ§ois toute chose avec joie. Je mâ??exprime dans une parole impeccable par laquelle jâ??offre en partage mes pensÃ©es et mes sentiments personnels les plus Ã©levÃ©s.

Je suis conscient que lâ??efficacitÃ© de mes paroles est fonction de la hauteur des frÃ©quences sur lesquelles elles sont Ã©mises.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras : silence, autisme, bÃ©gaiement, angoisse.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : communication avec soi-mÃªme et avec les autres.

Huiles de massage : eucalyptus, sauge.

Pierres bleu pÃ¢le : aigue marine, cyanite, cordiÃ©rite, danburite bleue, diamant bleu, euclase bleu, fluorite bleue, hÃ©mimorphite, labradorite, topaze bleue, saphir bleu clair, tourmaline indicolite.

Pierres bleu vert : aigue marine, amazonite, apatite, chrysocolle, dioptase bleutÃ©e, Ã©meraude bleutÃ©e, euclase, fluorite bleu vert, hÃ©mimorphite, oeil de faucon, opale noire Ã dominante bleu vert, turquoise.

Pierres argentÃ©es : marcassite, galÃ¨ne, argent natif.
La zone de transmission de la conscience physique de lâ??Ã©quilibre supÃ©rieur. Symbole de puretÃ©, il est considÃ©rÃ© comme Ã©tant la porte de la libÃ©ration. Il a une influence directe sur la thyroÃ¯de, les parathyroÃ¯des et les cordes vocales.

Si ce chakra fonctionne de maniÃ¨re Ã©quilibrÃ©e, la voix est harmonieuse, le langage clair, la personne Ã la capacitÃ© de sâ??exprimer pleinement.
GrÃ¢ce au chakra de la gorge, nous extÃ©riorisons tout ce qui vit en nous : autant nos sentiments de joie que ceux de tristesse.

Ce chakra correspond Ã©galement Ã la fonction sensorielle de lâ??Ã©coute : nous ouvrons nos oreilles pour Ã©couter toutes les voix de la crÃ©ation, quâ??elles soient ouvertes ou cachÃ©es.

Il nous permet de prendre conscience de notre vÃ©ritable objectif dans cette vie et sur ce plan de conscience.

Donne la possibilitÃ© de sâ??exprimer de toutes les maniÃ¨res, par la crÃ©ativitÃ©, et donne Ã©galement le don dâ??Ã©couter les autres avec le coeur et la comprÃ©hension intÃ©rieure.

Si la gorge est trop active, il se produit un vouloir de manipulation des autres en utilisant la parole pour les inonder.

Energie Denis Sanchez

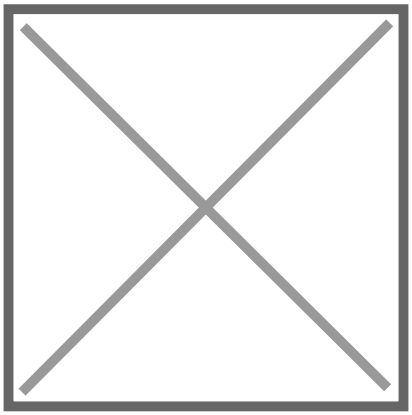
Souvent trÃ¨s peu sÃ»re dâ??elle, la personne ne se permettra pas de faire une introspection par peur de dÃ©couvrir des faiblesses. Elles se donnent toujours raison mÃªme quand le contraire lui est prouvÃ©.

Pour cacher son manque de confiance en elle-mÃªme, la personne aura tendances Ã utiliser une ironie perpÃ©tuelle, et des attitudes thÃ©Ã¢trales hors de propos, avec force mouvements excessifs des bras et des mains.

La gorge trop lente on retrouve un langage corsÃ©, et ou grossier. Des complexes dâ??infÃ©rioritÃ©, de culpabilitÃ©. Nous retrouvons aussi des gens trop attachÃ©s aux traditions ce qui provoque chez eux une peur du changement.

Tout cela peut se traduire par de la timiditÃ©, des bafouillages, bÃ©gaiements, difficultÃ©s de langage, une voix cassÃ©e, aigrelette ou inaudible, de la nervositÃ©, le discours est souvent dÃ©cousu.

CHAKRA DU CÅ?UR



Autres dÃ©nominations : centre cardiaque, chakra du cÅ?ur

Localisation : au milieu de la poitrine, dans lâ??alignement des mamelons. SituÃ© entre les omoplates, lÃ©gÃ¨rement Ã gauche de lâ??Ã©pine dorsale, sur le sternum.

Signification : point de vie qui se rÃ©gÃ©nÃ¨re ou se renouvelle Ã lâ??infini. Ce chakra cardiaque symbolise le mental concret ou mental infÃ©rieur. Il est la voie de lâ??amour.

Ici sâ??unissent le principe mÃ¢le ou lâ??intellect qui est en nous et le principe femelle ou lâ??intuition de lâ??Ã©nergie divine. Sa forme est celle dâ??une Ã©toile. Câ??est une Ã©toile de mer qui bouge de faÃ§on fluide comme une danse.

Couleurs dominantes : vert, rose, or.

Sens de rotation pour gÃ©nÃ©rer de lâ??Ã©nergie : femme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? homme : sens contraire.

Energie Denis Sanchez

Fonction sensorielle : le toucher.

Signification : vie, Amour inconditionnel, acceptation.

Prana Hindou : Prana vayu, voyage dans la rÃ©gion de la poitrine par lâ??air que nous respirons.

Glande : le Thymus

But : servir, aimer atteindre lâ??idÃ©al.

Ã?motions : amour.

Forme symbolique : sphÃ¨re incolore 12 pÃ©tales.

PlanÃ¨te : VÃ©nus.

DifficultÃ©s : les Ã©motions personnelles comme la colÃ¨re qui descendront nous nuire.

Ã?lÃ©ment : lâ??air

RÃ´le : circulation.

SiÃ¨ge : Amour cosmique.

Archange : SACHIEL.

Note : fa.

Ouverture : plexus cardiaque.

VertÃ¨bres : 4iÃ¨me â?? 5iÃ¨me dorsale.

Mantra : YAM.

SÃ©phiroth : Tiphereph.

Glandes : Thymus.

Sens de rotation : Femme : sens des aiguilles dâ??une montre

Homme : sens contraire

Fonction sensorielle : Le toucher

Zones : de la rÃ©alisation sur le plan humain.

Paroles Ã mÃ©diter : Ã celui qui vaincra et qui gardera jusquâ??Ã la fin mes Å?uvres, je donnerai autoritÃ© sur les nations. Jâ??en ai reÃ§u le pouvoir de mon PÃ¨re et je lui donnerai lâ??Ã©toile du matin.

Tranche de vie : 21 Ã 28 ans

Energie Denis Sanchez

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre lâ??amour.

Affirmations : je me pardonne et je vous pardonne. Je suis en paix avec moi-mÃªme et avec les autres. Jâ??ai de lâ??estime pour moi-mÃªme et pour vous. Je mâ??aime et je vous aime. Jâ??ouvre mon cÅ?ur Ã lâ??Amour

Inconditionnel. Je suis dansla Paixet lâ??Harmonie et Ã lâ??Ã©coute des autres et de moi-mÃªme.

SiÃ¨ge : au milieu de la poitrine.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras : avarice, gaspillage, aviditÃ©, absence dâ??affectivitÃ©, possessivitÃ©.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : prise de conscience de lâ??amour inconditionnel et total envers soi-mÃªme et envers les autres.

Huiles de massage : rose.

Organes : cÅ?ur, poumons, foie, circulation sanguine.

Fonction : Amour, compassion.

DÃ©sÃ©quilibres possible : duretÃ©, Ã©goÃ¯sme, manque dâ??acceptation.

ArÃ´mes : essence de rose.

Autre reprÃ©sentation : Lotus Ã 12 pÃ©tales.

Mot clÃ© : Jâ??aime.

Son correspondant : A

Note : Fa.

Ã?lÃ©ment physique : Air.

PlanÃ¨te : VÃ©nus.

MÃ©tal : Cuivre.

Couleur : Vert et ros

Encens ou parfum : Essence de rose et jasmin

Sens physique : Le sens du toucher dans la relation Ã la personne Ã lâ??intÃ©rieur du corps et distinct de la sensation du Chakra.

Prendre quelquâ??un dans ses bras (en anglais: hug) est une action du Chakra du CÅ?ur.

Quand on prend quelquâ??un dans ses bras, on est conscient de ce que la personne ressent Ã lâ??intÃ©rieur de son corps et elle est consciente de ce que vous sentez Ã lâ??intÃ©rieur du vÃ´tre. Il y a un sens dâ??Ãªtre en relation avec la personne Ã lâ??intÃ©rieur du corps. La sensibilitÃ© Ã se laisser toucher indique une sensibilitÃ© du chakra du cÅ?ur.

Energie Denis Sanchez

Parties du corps : Zone thoracique.

SystÃ¨me cardiaque, pulmonaire, systÃ¨me immunitaire et circulation sanguine.

Ce chakra est associÃ© au cÅ?ur et au systÃ¨me circulatoire sanguin, au plexus cardiaque ainsi quâ??aux poumons et Ã la toute la zone de la poitrine.

Position : SituÃ© entre les omoplates, lÃ©gÃ¨rement Ã gauche de lâ??Ã©pine dorsale (sternum).

Glande endocrine: Le Thymus, glande qui rÃ©git le systÃ¨me immunitaire

Pierres roses : corail rose, cornaline rose, danburite rose, diamant rose, kunzite, manganite, morganite, opale rose, phÃ©nacite rose, perle rose, quartz rose, rhodochrosite, rhodonite, tourmaline rose, scapolite rose, topaze rose.

Pierres vertes : amazonite, aventurine, bÃ©ryl vert, chrysocolle, chrysoprase, diopside, dioptase, Ã©meraude, Ã©pidote, euclase verte, fluorine verte, grenat tsavorite et dÃ©mantoÃ¯de, hÃ©liodore vert, jade impÃ©rial, jadÃ©ite, jade nÃ©phrite, malachite, moldavite, pÃ©ridot, serpentine, tourmaline verte, tourmaline melon dâ??eau, zoÃ¯zite.

Pierres dorÃ©es : jade magnÃ©tite, marcassite, pyrite, quartz rutile, or.Il est la porte de lâ??Ã¢me. Il est le centre du coeur.

La zone de transmission de la conscience physique de lâ??air. Le siÃ¨ge de lâ??instinct Ã©motionnel.

Ce chakra du coeur est le centre du systÃ¨me des chakras, car il fait la jonction entre les trois centres psycho Ã©motionnels infÃ©rieurs et les trois centres mentaux spirituels supÃ©rieurs.
GrÃ¢ce Ã ce chakra, nous ressentons la beautÃ© de la nature, de la musique, de la poÃ©sieâ?¦

La fonction principale du chakra du coeur est lâ??union par lâ??amour, sous toutes ses formes, y compris les tristesses, douleurs, mÃ©lancolies provoquÃ©es par la perte de lâ??amour.

Mais cet amour qui va tendre vers Â« lâ??Amour universel Â» doit commencer par lâ??amour de nous-mÃªmes, nous aimer nous-mÃªmes, nous accepter tel que nous sommes.

Les personnes vivant en harmonie sur ce chakra, porte de lâ??Ã¢me, imposent le respect et lâ??estime par leur stabilitÃ© mentale.

Elles atteignent au dÃ©tachement, Ã la sagesse, Ã la compassion, Ã lâ??Ã©quilibre entre le physique et le psychique, ainsi quâ??a lâ??harmonie entre le monde intÃ©rieur et le monde extÃ©rieur.

Les sentiments sont dÃ©nuÃ©s de conflits, tous les actes de la vie sont vÃ©cus avec sincÃ©ritÃ©.

Le chakra cÅ?ur trop actif**,** peut amener Ã des extrÃªmes puisque souvent on voit chez ces gens une tendance de gÃ©nÃ©rositÃ© excessive, de trop vouloir aimer et de ne pas se laisser aimer.

Energie Denis Sanchez

Sentiment dâ??Ãªtre exploitÃ© et incompris des autres en raison de lâ??amour excessif quâ??on leur porte, amour qui est en fait un amour Ã©goÃ¯ste nâ??admettant pas lâ??Ã©chec.

Un chakra cÅ?ur trop lent rend les gens vulnÃ©rables et trop dÃ©pendants de lâ??amour des autres et sans cet amour ils se sentent tristes et dÃ©primÃ©s. Incapable dâ??exprimer lâ??amour par peur du rejet ou de lâ??Ã©chec.

On retrouve souvent chez ces gens des Ã©checs frÃ©quents et rÃ©pÃ©tÃ©s dans les relations amoureuses, sentiment de rejet.

Souvent par des activitÃ©s physiques ou intellectuelles excessives, une Â« fuite en avant Â», la personne se persuade de nâ??avoir pas besoin de lâ??amour des autres et se protÃ¨ge contre dâ??Ã©ventuelles douleurs et ce quâ??elle ressent comme des attaques.

CHAKRA PLEXUS SOLAIRE

Autres dÃ©nominations : chakra du nombril, chakra du plexus solaire, chakra de la rate, chakra de lâ??estomac, chakra du foie.

Localisation : environ trois centimÃ¨tres au dessus du nombril jusquâ??au plexus solaire.

Sa forme est triangulaire avec la pointe dirigÃ©e vers le bas. Ce triangle tournoie sur lui-mÃªme dans son Ã©nergie ce qui maintient son Ã©quilibre.

Signification : la citÃ© des pierres du pouvoir, de la perception, la ville des Joyaux, une forteresse dâ??une grande puissance.

Sens prÃ©dominant : la vue. Ce que lâ??on dit des personnes qui ont une foi inÃ©branlable : ce sont des personnes qui voient.

Câ??est lÃ notre feu sacrÃ©, notre puissance vitale, un soleil inÃ©puisable. Câ??est cette Ã©nergie qui nous permet dâ??agir.

Prana : Saman Vayu qui redistribue de la nourriture et de lâ??essence dans tout le corps.

Couleur dominante : jaune.

Ã?lÃ©ment : feu.

Sens de rotation pour gÃ©nÃ©rer de lâ??Ã©nergie: homme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? femme : sens contraire.

Fonction sensorielle : la vue.

Glande : le pancrÃ©as, le foie, les organes : estomac, vÃ©sicule biliaire, systÃ¨me digestif et nerveux.

Energie Denis Sanchez

But : sâ??engager, sâ??affirmer.

Ã?motion : donner.

Sa forme symbolique : triangle jaune.

Sa planÃ¨te : mars.

Sa difficultÃ© : vouloir le pouvoir dans un but dÃ©terminÃ©.

RÃ´le : Nutrition.

Archange : RAPHAÃ?L.

Note : Mi

Encens de parfum : Citrus, Lavande, Romarin, Bergamote

Ouverture : plexus solaire.

VertÃ¨bres : 12Ã¨ dorsale â?? 1Ã¨ lombaire.

Mantra : RAM.

SÃ©phiroth : Tiphereth.

Zones : des forces liÃ©es Ã la Terre

Paroles Ã mÃ©diter : Ã celui qui vaincra, je donnerai de la manne cachÃ©e et un caillou blanc. Sur ce caillou est Ã©crit un nouveau nom que personne ne connaÃ®t si ce nâ??est celui qui le reÃ§oit.

Tranche de vie : 14 Ã 21 ans.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre la pensÃ©e

Affirmations : jâ??harmonise mes Ã©motions. Je suis lâ??artisan de ma vie. Je suis moi. Jâ??accepte et jâ??accueille mes Ã©motions qui sont lâ??expression de mes besoins profonds et vÃ©ritables devant Ãªtre identifiÃ©s, dÃ©codÃ©s puis transmutÃ©s.

Jâ??existe dans ce monde en toute intÃ©gritÃ© et en harmonie avec moi-mÃªme. Je suis un volcan. Je suis grand et solide et le feu danse en moi. Je rayonne comme le soleil.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras : panique, inconscience, fanfaronnerie, timiditÃ©, rage, phobie.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : utilisation Ã©quilibrÃ©e de ses Ã©motions et de son pouvoir personnel.

Huiles de massage : lavande, romarin.

Energie Denis Sanchez

Fonction : centre du pouvoir et de la sagesse.

DÃ©sÃ©quilibres possible : anxiÃ©tÃ©, nervositÃ©, fatigue, tension.

Pierres jaunes / jaune vert : agate jaune, ambre, amÃ©trine, andalousite, brasilianite, calcite jaune, chrysobÃ©ryl, citrine, danburite, grenat andradite, hÃ©liodore, hiddÃ©nite, hypersthÃ¨ne, oeil de chat, oeil de tigre, orthose, pÃ©ridot, phÃ©nacite jaune, pyrite, quartz rutile, saphir jaune, scapolite, serpentine, sphalÃ©rite, sphÃ¨ne, topaze impÃ©riale, vÃ©suvianite.

Le chakra plexus solaire est la zone de transmission de la conscience de lâ??Ã©nergie physique et de la tempÃ©rature.

Un chakra harmonieux Ã©quilibre la psychomotricitÃ©, rÃ¨gle les pulsions et le fonctionnement des idÃ©es. Il donne des personnes infatigables et vigoureuses pouvant mener Ã bien plusieurs actions de front.

Il est rattachÃ© Ã lâ??Ã©lÃ©ment FEU, symbolisant la lumiÃ¨re, la chaleur, lâ??Ã©nergie et lâ??activitÃ© ainsi que la purification sur le plan spirituel.

Ce chakra est responsable pour une grande part de la qualitÃ© de nos relations sociales, nos sympathies et nos antipathies.

Câ??est le centre oÃ¹ se situent le pouvoir et la volontÃ© affirmÃ©e. SiÃ¨ge de la personnalitÃ©, il reprÃ©sente lâ??identification sociale et lâ??indÃ©pendance. Ce centre rÃ©git tout le systÃ¨me digestif.

Il est considÃ©rÃ© comme lâ??intermÃ©diaire entre le corps physique et les corps subtils, point mÃ©dian entrela Terreet le Ciel.

Le plexus solaire trop actif. On retrouve souvent des gens qui se font la vie dure avec leur obsession de maigreur, ou par leur compulsion alimentaire. On retrouve aussi des personnes dont lâ??orgueil est dÃ©bordant Ã©prouvant toujours le besoin dâ??expliquer, de dÃ©montrer, de prouver.

Un plexus solaire trop lent correspond souvent Ã des troubles digestifs, des ulcÃ¨res, etc. Et on remarque chez certaines personnes quâ??ils nâ??arrivent pas Ã prendre leur place dans la vie, Ã se mettre en valeur, ne savent pas agir, pas dÃ©cider, ne savent pas dire NON.

Elles manquent de combativitÃ©, ont tendance Ã abandonner les projets. Sont souvent soumises aux ordres et aux dÃ©sirs des autres.

CHAKRA SACRÃ?



Autres dÃ©nominations : chakra sexuel, centre du sexe, chakra sacrÃ©, centre du sacrum.

Localisation : immÃ©diatement au dessus des organes sexuels, Ã la base des poils pubiens (entre le nombril et les organes sexuels : 5 doigts sous le nombril)

Energie Denis Sanchez

Câ??est le centre de la procrÃ©ation, celui qui gouverne la circulation du sang et qui maintient lâ??Ã©quilibre. Par ce chakra, les gens ont souvent une trÃ¨s haute estime dâ??eux.

Traduction : lieu qui nous est propre, qui nâ??appartient quâ??Ã nous-mÃªmes. Lieu de sÃ©jour du SOI.

Glande endocrine : Les gonades

Fonction : centre dâ??Ã©nergie sexuelle, centre des sensations et Ã©motions

DÃ©sÃ©quilibres possible : manque dâ??assurance, difficultÃ©s relationnelles

Couleur dominante : orange.

Ã?lÃ©ment : eau.

Sens de rotation pour apporter de lâ??Ã©nergie : femme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? homme : sens contraire.

Fonction sensorielle : le goÃ»t.

Signification : siÃ¨ge du pouvoir.

Glande : gonade, ovaires, prostate, testicules.

RÃ´le : reproduction.

SiÃ¨ge : Ã©nergie sexuelle reliÃ©e au corps Ã©thÃ©rique.

Archange : SAMAEL.

Lettre hÃ©braÃ¯que : Mem

PlanÃ¨te : Jupiter.

Note : rÃ©.

VertÃ¨bres : 3iÃ¨me sacrÃ©e.

Mantra : VAM.

SÃ©phiroth : Yesod.

Correspondances : plexus hypogastrique.

Paroles Ã mÃ©diter : celui qui vaincra nâ??aura pas Ã souffrir.

Aspect nÃ©gatif Ã rectifier : ne craignez pas vos souffrances.

Le mauvais vous privera de quelque chose dâ??important afin que vous soyez Ã©prouvÃ©s durant dix jours.

Energie Denis Sanchez

Soyez fidÃ¨le jusquâ??Ã la mort et vous recevrai la couronne de la vie.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre lâ??action.

Affirmations : je jouis pleinement de la vie et je lâ??exprime Ã tout instant. Jâ??accepte ma sexualitÃ© et reconnais quâ??elle peut constituer lâ??ancrage physique de lâ??Amour Divin quâ??il mâ??est possible de manifester dans toute Sa PuretÃ©, par ce corps qui peut en Ãªtre le Sanctuaire sur cette Terre.

SymptÃ´mes psychologiques de dÃ©sÃ©quilibre des chakras : manque dâ??intÃ©rÃªt sexuel. Obsession sexuelle. SchizophrÃ©nie. AnxiÃ©tÃ©.

Effets du rÃ©Ã©quilibrage des chakras : expression pleine de lâ??Ã©nergie vitale. Ã?quilibre de lâ??Ã©nergie sexuelle.

Huiles de massage : ylang-ylang, Santal, Patchouli.

ArÃ´mes : Ylang Ylang, Santal, Myrrhe.

Parties du corps: SystÃ¨me de reproduction, organes sexuels, plexus lombaire

Pierres orange rouge, orange brun : agate rouge orange, ambre brun, andalousite, calcite orange, citrine ambrÃ©e, crocoÃ¯te, grenats orangÃ©s brunÃ¢tres, jaspe rouge ou orangÃ©, opale de feu, pierre de soleil, sphalÃ©rite, spinelle orange, topaze impÃ©riale.

Â« Lieu de sÃ©jour du SOI Â».

Selon les Ã©coles, il est situÃ© dans le plexus sacrÃ©, au niveau du coccyx, ou au niveau du Tanden, 3 travers de doigt sous le nombril.

le chakra sacrÃ© est la zone de transmission des liquides du corps (liquides qui transmettent la vie, donc lâ??Ã©nergie), selon le symbole de lâ??eau : liquide cÃ©phalo-rachidien, suc gastrique, sperme, sang, urine, etc.

Câ??est ici que lâ??Ãªtre naissant est protÃ©gÃ©, nourri et pourvu de tout ce dont il a besoin pour croitre et sâ??Ã©panouir.

Celui dont le chakra sacrÃ© fonctionne harmonieusement est Ã lâ??aise dans sa peau, ouvert aux autres. Ses sentiments sont spontanÃ©s, ses actions crÃ©atrices.

Chakra sacrÃ© trop actif. Nous retrouvons Ã ce niveau des personnes qui ne connaissent pas de satisfaction au niveau de leur sexualitÃ© et qui sont constamment Ã la recherche du plaisir et non pas nÃ©cessairement du partage ou dâ??une communion dans lâ??amour.

Chakra sacrÃ© trop lent, provoquera chez la personne un manque de sensibilitÃ©, de la mÃ©lancolie, un sentiment dÃ©sabusÃ©, et tendra Ã provoquer une impression de manque.

Energie Denis Sanchez

On retrouvera souvent son origine dans lâ??enfance, et dans des familles trop rigides. Manque dâ??initiative, dâ??enthousiasme, peur de lâ??inconnu.

CHAKRA RACINE



Autres dÃ©nominations : chakra de la base, centre Coccygien

Position : plexus pelvien : entre lâ??anus et les organes gÃ©nitaux

(homme : entre les organes gÃ©nitaux â?? femme : col de lâ??utÃ©rus). Le premier chakra se trouve dans le coccyx, sous le sacrum dans lequel rÃ©sidela Kundalini. Câ??est le chakra de lâ??union de lâ??esprit et de la matiÃ¨re.

Câ??est le Soi conscient qui affirme lâ??individualitÃ©.

Câ??est la sagesse innÃ©e qui est toujours prÃ©sente dans les petits enfants, la sagesse qui peut Ãªtre recouverte par les conditionnements de la vie moderne.

Couleur : rouge ou noir.

Fonction sensorielle : lâ??odorat. Ce centre gouverne lâ??odorat, la circulation sanguine des jambes et la colonne vertÃ©brale.
Il intervient dans la rÃ©gulation du systÃ¨me immunitaire et dans la tempÃ©rature du corps. Il donne aussi des informations sur ce qui concerne, le pouvoir, la violence, les dÃ©sirs de possession et dâ??accaparement.

ArÃ´mes : cÃ¨dre et girofle.

Fonction : survie, vitalitÃ© physique, siÃ¨ge de la Kundalini.
Signification : fondation ou base. Racine qui supporte la fondation

Position sur les mains : base de la paume

DÃ©sÃ©quilibres possibles : manque de vitalitÃ©, mÃ©fiance, attitudes nÃ©gatives.

Ã?lÃ©ment : terre. Il est le siÃ¨ge de lâ??intÃ©rÃªt pour le monde matÃ©riel, lâ??incarnation. Quand il se dÃ©rÃ¨gle, il gÃ©nÃ¨re un intÃ©rÃªt excessif pour le monde matÃ©riel, la peur de mourir et lâ??ignorance du sacrÃ©.

Sens de rotation pour apporter de lâ??Ã©nergie : homme : sens des aiguilles dâ??une montre â?? femme : sens contraire.

Son Prana Hindou : Apana Vayu, le vent qui expulse le bÃ©bÃ© du corps de la mÃ¨re.

Son correspondant : U ou OU profond

Energie Denis Sanchez

Autre reprÃ©sentation : Lotus Ã 4 pÃ©tales

Sa glande : glande surrÃ©nale.

Parties du corps : Jambes, pieds, systÃ¨me osseux

Son but : prendre soin de soi.

Son Ã©motion : la peur, la paralysie, lâ??attachement terrestre.

Sa planÃ¨te : saturne.

Sa difficultÃ© : comportement violent Ã cause de la peur de lâ??insÃ©curitÃ©.

MÃ©tal : Fer

Sens: Le goÃ»t

Note : do.

VertÃ¨bres : 4e coccygienne

Mantra : LAM.

Lettre hÃ©braÃ¯que :HÃ©

SÃ©phiroth : Malkhouth

Paroles Ã mÃ©diter : Ã celui qui vaincra, je donnerai Ã manger de lâ??arbre de la vie qui est dans le paradis de Dieu.

Affirmations : je suis en sÃ©curitÃ© oÃ¹ que je sois. Jâ??accepte mes limites.

Tout ce dont jâ??ai besoin est Ã ma disposition. Aspect nÃ©gatif Ã rectifier : tu as abandonnÃ© ton premier amour.

Niveau Ã©nergÃ©tique : engendre lâ??existence

Pierres rouges ou marrons rouges : agate rouge, bois silicifiÃ©, corail, cornaline, crocoÃ¯te, grenats pyropes et almandins, rhodolites et hessonite, hÃ©liotrope, hÃ©matite, jaspe rouge, Å?il de fer, pierre de soleil, rubis, rutile, spinelle rouge, zircon hyacinthe.

Pierres brun foncÃ© Ã noir : morion, obsidienne, onyx noir, quartz fumÃ©, tourmaline noire, tectites noires.

Il est le siÃ¨ge de lâ??inconscient collectif.

Il influence les organes excrÃ©teurs et de reproduction. ReliÃ© Ã la cavitÃ© nasale, donc Ã lâ??odorat, il peut Ãªtre stimulÃ© par la concentration sur la pointe du nez.

Energie Denis Sanchez

Ce centre rÃ©git la sexualitÃ©, les os et les graisses, donc toute la structure du corps.

Le premier chakra nous stabilise en nous faisant garder le contact avec la rÃ©alitÃ© et le concret. Il canalise les Ã©nergies cosmiques vers le plan physique.

Il est la somme des Ã©nergies qui influent sur le bon fonctionnement du corps, sur les capacitÃ©s de rÃ©ussite matÃ©rielle. Il est le siÃ¨ge de la confiance en soi, de son intÃ©gration sociale et de la conscience collective, de lâ??harmonie avec la nature.

Un chakra racine trop actif ici nous retrouverons des gens qui ont des tendances excessives au niveau des plaisirs physiques et matÃ©riels : accumulation de biens, course Ã la richesse, excÃ¨s de table, abus de boissons alcoolisÃ©es, recherche de la jouissance physique immÃ©diate, obsession des plaisirs physiques.

Nous retrouverons aussi des gens matÃ©rialistes, Ã©goÃ¯stes, autoritaires, colÃ©riques et parfois violents peuvent Ãªtre fanatiques.

Chakra racine trop lent, nous retrouverons des gens qui peuvent dÃ©montrer uneconstitution corporelle relativement faible, impression de vivre sur un nuage, de perdre pied, sentiment dâ??insÃ©curitÃ© prononcÃ©â?¦ et que les problÃ¨mes matÃ©riels prennent des proportions Ã©normes, incapacitÃ© Ã les rÃ©soudre, tendances Ã fuir la rÃ©alitÃ©.

TIRÃ? DU LIVRE: LITHOTHÃ?RAPIE LA SANTÃ? PAR LES PIERRES

Auteur: Lucien Clausse Maitre Spirite

Tous droits rÃ©servÃ©s

Ã?ditions Lunic 2007

date crÃ©Ã©e

8 fÃ©vrier 2016
Auteur
denis

Energie Denis Sanchez