



Soins Énergétiques Reiki

Description



Energie Denis Sanchez

Le Reiki est une technique de soins Énergétiques par apposition des mains,

mise au point au Japon par son fondateur **Mikao Usui** aux alentours de l'année 1920. Le but est de rééquilibrer le courant d'énergie vitale, le « **châi** », qui circule en chacun de nous. Lorsque ce courant est perturbé, nous ressentons un profond mal-être, nous sommes confrontés à des situations bloquées, désagréables. Il peut en découler des souffrances physiques ou psychologiques.

Les cinq principes du reiki

« Juste aujourd'hui, ne te mets pas en colère, ne te fais pas de souci, exprime ta gratitude envers autrui, travaille et vis honnêtement, sois bon envers tout ce qui vit »

Les cinq principes du Reiki expliqués

Tout d'abord, « Juste pour aujourd'hui » nous rappelle être toujours ici et maintenant, dans l'instant présent. En effet, le passé ne peut pas être modifié et l'avenir n'est pas



encore crÃ©Ã©? ! Alors, pourquoi en encombrer nos pensÃ©es ?

- **Ne te mets pas en colÃ©re** : quand nous vivons lâ??expÃ©rience de la colÃ©re, nous oublions que lâ??origine est en nous. Nous cherchons un coupable extÃ©rieur et nous nous positionnons en tant que victime, alors que tout se passe Ã lâ??intÃ©rieur de nous. Dâ??autre part, une colÃ©re prÃ©sente Ã lâ??intÃ©rieur de nous, qui macÃ©re, finit par provoquer de nombreuses maladies.
- **Ne te fais pas de souci** : le souci vient de la peur (de manquer, de mal faire, de se tromper, de ne pas plaire, etc..). Mais la peur nous empÃªche dâ??avancer, elle nous bloque. De plus, se faire du souci pour une situation qui nâ??est pas encore lÃ , prÃ©sente dans notre vie nâ??a pas de sens, puisque cette situation nâ??existe pas encore ! LibÃ©rons nous !
- **Exprime ta gratitude envers autrui** : remercions lâ??Univers et tout ce qui nous entoure pour ce quâ??ils nous apportent. Dans chaque expÃ©rience il y a un leÃ§on Ã apprendre.
- **Travaille et vis honnÃªtement** : nous co-crÃ©ons en permanence. Chacun apporte sa pierre Ã lâ??Ã©difice commun. Ainsi, chacune de mes actions aura un impact sur la vie des autres. Soyons un exemple pour notre entourage afin que lâ??Ã©uvre commune soit bÃ©nÃ©fique Ã tous.
- **Sois bon envers tout ce que tu vis** : toute forme de vie est respectable car nous faisons partie dâ??un Tout. Et nâ??oublions jamais que quand on donne, ensuite, on reÃ§oit.

DÃ©roulement dâ??une sÃ©ance de Reiki

Lors de la sÃ©ance, la personne est allongÃ©e. (Le reiki peut aussi se pratiquer assis). Le praticien va alors apposer ses mains sur elle, en suivant un enchaînement de positions bien prÃ©cises. TrÃ©s souvent la personne va percevoir de la chaleur Ã©maner des mains du praticien. Elle va aussi, la plupart du temps, ressentir une profonde dÃ©tente, un agrÃ©able bien-Ãªtre.

Pour pratiquer soi-mÃªme cette technique, il faut Ãªtre initiÃ© par un Â« maitre-reiki Â».

Une sÃ©ance dure environ 1 heure. Lorsque lâ??on se fait un soin soi-mÃªme, il peut bien sÃªr durer beaucoup plus longtemps.

A qui sâ??adressent les soins Ã©nergÃ©tiques â??Reikiâ?? ?

A tous ! Les soins reiki sont proposÃ©s dÃ¨s la naissance et adaptÃ©s aux femmes enceintes en toute sÃ©curitÃ©. Les enfants jusquâ??Ã lâ??adolescence sont reÃ§us en consultation en prÃ©sence dâ??au moins un des parents. A partir de lâ??adolescence, il peut faire le choix dâ??Ãªtre reÃ§u individuellement.

OÃ¹ ?

Je vous reÃ§ois en consultation individuelle sur rendez-vous chez moi au 8 rue Antonio Vivaldi Ã Derval (44590).

Je peux aussi me dÃ©placer chez vous si vous ne pouvez vraiment pas vous dÃ©placer dans le secteur de Nantes, Rennes, Saint Nazaire, GuÃ©rande, ChÃ¢teauaubriant.



Pour les soins reiki je peux aussi faire à distance. J'ai besoin d'une photo et de votre nom et prénom. Nous convenons ensuite d'un rendez vous par Skype, téléphone, Facebook, Messenger.

Je vous conseille avant de lire l'article suivant : [Conseils pour les personnes recevant une séance de soins énergétiques à distance](#)

Tarifs et prise de rendez-vous pour une consultation en soin énergétique Reiki

L'argent de ne doit pas être un frein à l'évolution spirituelle ; en cas de problèmes financiers n'hésitez pas à me contacter pour en parler.

Participation financière : 50 €.

Je ne pratique plus depuis 2017 le Reiki car j'ai trouvé d'autres techniques qui me correspondent mieux.

[Vous pouvez envoyer un mail ici](#) ou contacter Denis Sanchez au : 06 12 48 69 14.





Energie Denis Sanchez

En aucun cas les différents soins Énergétiques ne remplacent un suivi médical et ne se substituent pas non plus à un traitement prescrit par un médecin.

date création

11 décembre 2017

Auteur

denis