

Video sur une technique d'ancrage

by denis - Friday, January 05, 2018

<http://energie-denis-sanchez.fr/video-sur-une-technique-dancrage/>

Bonjour à toutes et tous.

Dernièrement nous avons eu beaucoup de demandes de nos guides pour faire un travail d'ancrage.

L'ancrage est vraiment important pour se protéger, aider à monter sa vibration et surtout avant n'importe quel travail énergétique.

Cet ancrage vous pouvez le pratiquer tous les jours autant de fois que vous voulez. Le mieux c'est de le faire dès le matin.

C'est ma première vidéo alors soyez indulgent 😊;) et puis si vous avez des remarques constructives et bien n'hésitez pas. En espérant que cela serve au plus grand nombre 😊

<https://youtu.be/5EZjEAY8-tM>